

# Allan Frederiksen

## Medejer

Mail: [allan@strong4life.dk](mailto:allan@strong4life.dk)

Tlf: 28939780

Allan var med til at stifte virksomheden i 2016 med en mission om at forene træning og netværk, så erhvervskunder kan komme og træne med andre erhvervsdrivende. Strong4Life står også for alt offseason træning af Odense Bulldogs. I modsætning til mange andre ejere og direktører, bestræber Allan sig efter en arbejdsuge på 37 timer, og holder altid fri i weekenden. For ham er det vigtigt at bruge tid med familien og huske at holde fri. Han har 2 børn, 1 kone, 2 hunde og 5 høns.

**STRONG4LIFE**

